



Projekti nimi: **Sõsarsaarte õpituba**

Projekti ajaline kestvus: **03.03.2026 - 30.09.2026**

Saarte Koostöökogu ESF+ "Sotsiaalmeede" toetus summas **6 016,00 eurot**

Projekti eesmärk (s.o projekti lõpuks saavutatud seisund või olukord)

Muhu ja Ida-Saaremaa üle 55-aastaste elanike teadlikkus ja vaimse tervise toetamise oskused on tõusnud. Kogukonnaliikmete omavaheline teadmise jagamine on kasvatanud piirkondlikku sotsiaalset kaasatust.

Sõsarsaarte õpituba kutsub liituma Muhu ja Ida-Saaremaa vanemaealisi ja puudega inimesi omandama oskuseid ja teadmisi, mida jagavad inimesed meie endi hulgast. Loengute, ühiste arutelude ja praktiliste tegevuste kaudu õpime paremini tundma iseennast ja oma kaaslasi ning oskame paremini ja teadlikumalt suhtuda enda ümber ja maailmas toimuvasse laiemalt.