

# 18. MUHU JOOKS

14. august 2021.a.

## JOOKSJA MEELESPEA

- KASUTA KINDLASTI EELREGISTREERIMISE VÕIMALUST, KAS SIIS MUHU VALLA KODULEHEL VÕI MUHU TURISMIINFOPUNKTIS LIIVAL (KUNI 12. AUGUST KELL 18.00)!
- MUHU JOOKSU SEKRETARIAAT ASUB JOOKSUPÄEVAL MUHU SPORDIHALLIS. REGISTREERIMINE TOIMUB KELL 9.00 – 10.30. JOOKSUPÄEVAL SAAB OSAVÕTUMAKSU TASUDA SULARAHAS VÕI KAARDIMAKSENA.  
**ET TAGADA JOOKSU ÖNNESTUMINE, PALUME KINNI PIDADA JUHENDIS TOODUD REGISTREERIMISE AEGADEST!**
- LASTEJOOKSU (2014.a. sündinud ja nooremad) REGISTREERIMINE TOIMUB SEKRETARIAADIS JA STAADIONIL KUNI KELLA 13.00 –NI.
- **JOOKSUNUMBER KINNITA NÄHTAVALE KOHALE RINNALE, RINNANUMBER JÄÄB OSALEJA MÄLESTUSEKS. KORRALDAJAD EI GARANTEERI TÄPSET AJAVÕTTU, KUI NUMBER ON MUJALE KINNITATUD**
- PÕHIJOOKSU START KELL 11.00 LIIVA STAADIONILT, RAHVAJOOKSU (KA KEPIKÕNDIJATE JA MATKAJATE) START KELL 11.20 LIIVA STAADIONILT. LASTEJOOKSU START LIIVA STAADIONIL KELL 13.15.
- SOOJENDUSVÕIMLEMINE 10 MIN ENNE STARTI, OLE KOHAL JA VÕIMLE KAASA!
- STARDIPAIGAS VÕIMALIK JÄTTA RIIDED MUHU SPORDIHALLI RIIETUSRUUMIDESSE!
- MAANTEEL JA KEGLIIKLUSTEEL JOOKSE TEE PAREMAL POOL, ÄRA UNUSTA LIIKLUST!
- KIIRABI VÕI ARST AUTOGA SAADAVAD MÕLEMA DISTANTSI JOOKSJAID TRASSIL JA MEDITSIINITÖÖTAJA ON KA FINIŠIPAIGAS.  
**OMA TERVISLIKU SEISUNDI EEST VASTUTAB IGA JOOKSJA ISE, VAJADUSEL KONSULTEERI ENNE JOOKSU OMA PEREARSTIGA!**
- PÕHIJOOKSU TRASSIL ON 4 JOOGIPUNKTI (TUPENURME KÜLAS, NÕMMKÜLAS, TAMSE BUSSIPEATUSES JA RINSI KIRIKU JUURES), RAHVAJOOKSU TRASSIL ON 1 JOOGIPUNKT (JAHIMAJA TAGA), VESI OOTAB KA IGAT LÕPETAJAT FINIŠIS
- IGA LÕPETAJA SAAB FINIŠIS JOOKSUDIPLOMI JA MEDALI!

- AUTASUSTAMINE JA LOOSIMINE ORIENTEERUVALT ALGUSEGA KELL 13.45 MUHU SPORDIHALLI LIPUVÄLJAKUL (HOIA RINNANUMBER RATTA LOOSIMISE AJAL KÄEULATUSES)
- MUHU SPORDIHALLI JUURES PAKUME JOOKSU LÕPETAJATELE KEHAKINNITUSEKS PUTRU!
- PESEMISVÕIMALUSED MUHU SPORDIHALLIS
- PÄRAST AUTASUSTAMIST TOOB BUSS SOOVIJAD SADAMASSE
- SPORDIHALLI JUURES JÄLGI TÄHISTATUD PARKIMISKOHTADE INFOT. AJUTINE PARKLA ON LASTEAIA TAGA.

**EDUKAT JOOKSMIST JA MATKAMIST, ÄRA UNUSTA VALIDA ÕIGE LIIKUMISKIIRUS!**

**KOHTUMISENI MUHU JOOKSU STARDIS!**