



Oled oodatud loengule!

Tuleval kolmapäeval 5. novembril, kell 17.00 – 18.00 toimub Orissaare spordihoones loeng teemal:

"Sporditraumad: ennetamine, ravimine ja toimetulek"

See on kiirkoolitus sporditraumade ennetamiseks. Ja juhul, kui trauma siiski tekib: milline on esmaabi ja kuidas traumast taastuda. Eesmärk on jagada asjakohast teavaet selleks, et inimesed, kellel on või keda ähvardab oht füüsilise tegevuse käigus trauma saada, oskaksid vigastuse algusest kuni lõpuni sellega võimalikult hästi toime tulla.

Lektor: Elo Lember
Korraldaja: Raimo Tamm

Koolitust toetab:



EESTI KULTUURKAPITAL