

# Koolitus „ Kuidas tagada koera füüsiline heaolu?“

Muhu Seikluspargi toimekas meeskond on kutsunud 18. augustil endale külla koerte fitnessstreeneri Mari Valgma, et teha midagi toredat koos ka meie neljajalgsetele sõpradele . Kuna Mari teadmised on kulda väärt, siis palusime teda oma teadmisi jagada kõigi huvilistega.



**AEG JA KOHT:** 18.08.2017 kella 16.00- 18.00. Hellamaa külakeskus, Hellamaa küla, Muhu vald

## **KÄSITLETAVAD TEEMAD:**

\*Koerte liikumis- ning puhkusevajadus

\*Rüht ja lihaste tasakaal

\*Süvalihased ning nende roll hea füüsilise vormi juures ja vigastuste vältimisel

\*Kehatunnetus

\*Koordinaatsioon

ning miks see kõik on oluline iga koera hea elukvaliteedi tagamisel.

**OSTALUSTASU:** 12 EUR

**OSALEMISEKS VAJALIK:** saada e-kiri oma osalemissooviga e-posti aadressile: triin@muhuseikleja ja peale kinnitust tasuta osalustasu.

**LISAINFO:** TRIIN VOKK , telefon: 5280 387, e-post: triin@muhuseikleja.ee